



# 病院だより

第21号

平成27年12月1日発行

## 病院の理念

1. 患者本位の医療を行います。
2. 良質な医療を行います。
3. 行政サービスという自覚を持った医療を行います。

〒418-0076 静岡県富士宮市錦町3番1号  
TEL : 0544-27-3151 FAX : 0544-23-7232  
e-mail:h-kanri@city.fujinomiya.lg.jp  
http://fujinomiya-hp.jp

## ふれあいフェスティバル～市立病院わくわく大冒険～



ふーちゃんとさくやちゃん



心臓マッサージの体験コーナー



地域医療を守る会のブース



Buddy'sのチアダンス



手術室見学ツアー



血液標本を顕微鏡で観察する様子

富士宮市立病院の一般開放イベントである「ふれあいフェスティバル～市立病院わくわく大冒険～」を平成27年9月27日(日)に行いました。イベント当日は約400名の市民の方が来場し、栄養相談や体内年齢の測定、白衣の試着、手術室見学ツアーなど様々な体験が行われました。また、地域医療を守る会の方々もブースを設置し活動の紹介などを行いました。南棟4階やエントランスホールの特設ステージでは、Camarades Musicauxによる音楽・コーラスや、Buddy'sによるチアリーダーイング、加々見治さんと富士オカリナアンサンブルによるオカリナ演奏等、様々な催しも企画され大勢の観客でにぎわいました。会場には、入院中の患者さんも訪れ「入院していて大変だけど、チアダンスをこんな間近で見ることができて、非常に元気をもらった。よかった。」との声が聞かれました。

### 目次

ふれあいフェスティバル 病衣(入院用パジャマ)の貸し出しを開始します  
緩和ケアチーム研修会を開催しました お知らせ

## 病衣（入院用パジャマ）の貸し出しを開始します



パジャマタイプの病衣



通気性にも優れ動きやすいデザイン



ガウンタイプの病衣



厚手で着脱がしやすく検査や術後に最適

平成 27 年 11 月 12 日より、病衣の貸し出しを開始しました。今までは、入院に際し患者さんに病衣を準備していただいていたましたが、病衣の貸し出しについて患者さんからのご希望も多くいただいていた。そこで、患者さんのサービス向上のため、病衣の貸し出しを開始します。

種類は、上下に分かれたパジャマタイプ（男女兼用）と、一枚につながったガウンタイプ（男女兼用）の 2 種類があり、各サイズ取り揃えています。料金は両種類ともに 1 日 100 円となっており、基本は週に 2 回交換で、職員が病衣の準備をします。汚れてしまった場合等、必要に応じての交換も可能です。利用をご希望の方は、病棟看護師にお申し出下さい。

## 緩和ケアチーム研修会を開催しました



院内職員・市内介護事業所職員を対象にした、緩和ケアチーム研修会を開催しました。「癒しとイメージの力～サイモントン療法から～」と題して、滋賀医科大学非常勤講師の田村祐樹先生に講演していただきました。サイモントン療法は、米国のカール・サイモントン博士が創設した、患者

さんやご家族の心の癒しから生きる活力を高めることができる心理療法です。今回の講演では、ヒトの感情のメカニズムとして「出来事 感情」とつながるのではなく必ず「出来事 “捉え方(信念・思考)”

感情」となっており、「捉え方」は個人によって違いがあり、トレーニングで変えることができる。がん治療において大切なイメージは、「病気は治りうる、治療は効果的である、私たちには治癒力が存在しそれがきちんと働いてくれる」とイメージすることであるとの話でした。参加者からは、「仕事のこと、家庭のこと、自分自身のことについて、参考になるものばかりでした。」「がんや抗がん剤と聞くとどうしても悪いイメージしかもてないが、良いイメージに切り替えていく方法を身につけることが大事だと学んだ。」等の声が聞かれました。

## お知らせ

次回、市民健康講座の開催について

第 8 4 回「心筋梗塞・狭心症について」 開催日：平成 28 年 1 月 15 日（金）

講師：循環器内科 川口由高

場所は南棟 4 階会議室、時間は 18：30～20：00 です