

MiYAGOSTINI

腎機能に注意が必要な薬剤⑤ 抗インフルエンザ薬

こんにちは！『MiYAGOSTINI（ミヤゴステイーニ）』第5弾です！

気付けば年末が近づいていますね。今回のテーマは抗インフルエンザ薬です。近年は新型コロナウイルスの陰に隠れているインフルエンザウイルスですが、いつ流行となるかわかりません。抗インフルエンザ薬を改めておさらいしてみませんか？腎機能を確認する最初の一步として、MiYAGOSTINIをぜひご活用ください！

CKDシール
黄色CKDシール
赤色

| | | GFRまたはCCr (mL/min) | | | | | | 透析 |
|--------------------|------------------|-------------------------|------------------------------------|----|---|--------------|---|----|
| | | 60 | 50 | 40 | 30 | 20 | 10 | |
| タミフル (オセルタミビル) | 治療 | 1回75 mg を1日2回, 5日間 | | | 1回75 mg を1日1回, 5日間 | | 1回75 mg を単回 (※) | |
| | 予防 | 1回75 mg を1日1回, 7 ~ 10日間 | | | 1回75 mg を隔日, 4 ~ 5回 | | (HD): 初回75 mg, 2回のHD後 75mg (計2回) (PD, 末期腎不全): 初回75 mg, 7日目に75 mg追加 (計2回) (※) | |
| シンメトレル (アマンタジン) | A型インフルエンザウイルス感染症 | 1日100 mg を分1 ~ 2 | 高年齢者及び腎障害のある患者では投与量上限を1日100 mg とする | | CCr: 75 ~ 35 mL/min/1.73m2 1日1回100mg CCr: 35 ~ 25mL/min/1.73m2 1回100mg を2日毎 CCr: 25 ~ 15 mL/min/1.73m2 1回100 mg を3日毎 | 1回100mg を7日毎 | 禁忌 | |

(※: 奨用量は確立されていないが、以下の用量が提案されている。日本透析協会・日本透析医学会ガイドラインより)

詳細

・タミフル（オセルタミビル）の添付文書には、Ccr10ml/min以下の腎不全患者や透析患者に使用する場合の用法用量は記載がない。透析患者である場合は、特に投与日数や透析日に注意していきたい。

・シンメトレルの過量投与により意識障害（昏睡を含む）、精神症状（幻覚、妄想、せん妄、錯乱等）、痙攣、ミオクローヌス等が発現しやすくなるので注意。また透析患者には禁忌となっている。

・リレンザ（ザナミビル）やイナビル（ラニナビル）であれば腎機能正常者と同様の用法用量で使用可能であるため、吸入が可能そうであれば変更も検討。

指導時の
ワンポイント！オセルタミビルまたは
アマンタジンをみたら

- ①腎機能を確認
- ②日数・透析日を確認
- ③他剤への変更が可能か検討

編集後記

だんだんと冬めいてきましたが、日中と夜の寒暖差にまだ慣れていません。朝はかなり着込んで外に出るのに、夜寝るときは半袖だったりします。体調を崩さないように気をつけていきたいです。皆様もどうぞご自愛ください。(富士宮市立病院 A.I)