

## 病院の理念

1. 患者本位の医療を行います。
2. 良質な医療を行います。
3. 行政サービスという自覚を持った医療を行います。

〒418-0076 静岡県富士宮市錦町3番1号

TEL : 0544-27-3151 FAX : 0544-23-7232

e-mail:h-kanri@city.fujinomiya.shizuoka.jp

<http://fujinomiya.cococala.net/html/index.html>

## ～市民健康講座を開催しました～

### ●当院の医師・看護師などが講師となり市民を対象とした市民健康講座を開催しました。

#### ○第55回「脳卒中と生活習慣」

開催日：平成23年5月20日(金)

講師：脳神経外科 医長 千村 学

出席人数：77人

脳卒中の主な原因としては、高血圧症・高脂血症・糖尿病などの生活習慣病であるといわれており、それらの病気を予防するための生活習慣上での注意点や改善点、また、発症後の治療方法などについて説明しました。

#### ○第56回「在宅におけるやさしい肌のお手入れ方法」

開催日：平成23年7月8日(金)

講師：皮膚・排泄ケア認定看護師 伊藤あづさ

日本褥瘡学会認定師 長谷川妙子

出席人数：100人



皮膚は痛みや熱さを感じたり、細菌や有害な物質の侵入を防ぐ働きがあることや、その働きを正常に保つためには肌のお手入れが必要であることなど、また、褥瘡がある人の身体の動かし方など実演を取り入れ具体的に説明しました。

#### ○第57回「足のしびれと痛み」～腰部脊柱管狭窄症～

開催日：平成23年8月5日(金)

講師：整形外科 科長 藤田 倫匡

出席人数：322人



腰部脊柱管狭窄症とは、腰にある神経の通り道である脊柱管が加齢などで変形して狭くなり、神経を圧迫することにより痛みを発症する病気です。今回は、病気の概要とその治療方法などについて説明しました。

目次

○市民健康講座を開催しました

○部門紹介 ～整形外科～

○認定看護師の紹介

○お知らせ

## 部門紹介

### ～ 整形外科 ～

整形外科は首から下の運動器全般（関節、背骨、筋肉、神経など）を診療する科です。外傷では骨折や脱臼など、通常の外来では腰痛や膝関節の痛みなどが多い疾患です。

命に直結する病気を扱うわけではありませんが、痛みや機能障害をできるだけ少なくすることで患者さんの日常生活をより快適なものにするように日々努力しています。

当院では完全紹介制をとっています。これは手術などの専門治療に少ないマンパワーを集中させるためです。受診希望がある場合には、まずかかりつけの先生もしくは近所の医院に相談してください。



## ～認定看護師の紹介～

こんにちは。昨年7月より緩和ケア認定看護師として、院内で活動を始めました夏目です。よろしくお願いいたします。

“認定看護師”とは聞きなれない方がほとんどだと思います。6ヶ月以上教育機関で専門的な分野を学習し、日本看護協会に認定された看護師の名称です。

今「がんになったら緩和ケア」という運動を国は推進しています。国民の2人に1人が生涯の間に“がん”になると言われている時代です。“がん”かもしれないと思ったときから不安や苦しみを多くの方が持ちます。そのような最初の時期から身体に症状が出始めた時、そして身体が動かなくなる時まで、ご家族も含め一緒に「あなたにとって良いこと」を考えていきます。

どうぞ、お気軽に受診されている科の医師・看護師などを通してご相談ください。



## ～お知らせ～

### ●次回、市民健康講座の開催について

第58回「心筋梗塞と狭心症」開催日：平成23年9月9日（金）講師：川口由高（循環器科科長）

第59回「尿路結石」開催日：平成23年11月11日（金）講師：海野智之（泌尿器科科長）

※18日から変更になりました

※いずれも場所は南棟会議室、時間は19:00～20:30です

### ●MRI 更新のための電源工事に伴い停電を実施します。

日時：平成23年10月2日（日） 12:30～17:30

※本棟は一部を除いて全館停電となります。南棟は自家発電で送電いたします。

### ●医師の退任について

整形外科の志賀克元医師（平成23年6月8日付）

診療部の津久井宏恵研修医（平成23年7月31日付）

※以上の方々が退任しました。お疲れ様でした。

